

Государственное казенное общеобразовательное специальное учебно-воспитательное учреждение «Октябрьская школа закрытого типа»

Принято:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 30 августа 2022 г.

Утверждаю:  
директор ГКОСУВУ «ОШЗТ»  
А.А.Ромашкин

*А.А.Ромашкин* 2022

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий**

**школьного спортивного клуба «Спарта»**

**на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся ГКОСУВУ «ОШЗТ»	в течение года /по плану/	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	в течение года /по плану/	Классные руководители, воспитатели
Организация работы спортивного клуба	в течение года /по расписанию/	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса 7-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	по плану	Учитель физкультуры, классные руководители, медицинский работник
Общешкольные соревнования по пионерболу	октябрь	Учитель физкультуры, воспитатели
Веселые старты «Мы веселые ребята»	ноябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по волейболу	ноябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования «От игры к спорту»	декабрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по теннису	декабрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по волейболу	январь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по футболу	февраль	Учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели
Веселые старты «Сильный, ловкий, быстрый»	апрель	Учитель физкультуры
Проведение весеннего кросса 7-9 классы	май	Учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели
Организация спортивно-массовой работы на летних каникулах	июнь	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры, воспитатели

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год**  
**по внедрению Всероссийской физкультурно – спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне»**

<b>№ п/п</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1.	Челночный бег 3x10 м	7-9 класс	сентябрь, апрель
2.	Бег на 30,60, 100 м	7-9 класс	сентябрь, май
3.	Бег на 30,60, 100 м	7-9 класс	сентябрь, май
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-9 класс	сентябрь, апрель
5.	Метание спортивного снаряда на дальность	7-9 класс	сентябрь, май
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	7-9 класс	сентябрь, апрель
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	7-9 класс	сентябрь, апрель
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	7-9 класс	сентябрь, апрель
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	7-9 класс	сентябрь, апрель
10.	Зимний фестиваль ГТО	7-9 класс	январь-февраль